

Einschliessen und geniessen im Baeschlin – mit Workshop Naturheilkunde

Von: eing.

Am Dienstag, 19. Januar 2016, erfindet sich die Buchhandlung Baeschlin neu: Das neue Angebot «Einschliessen und geniessen mit Naturheilmedizin-Workshop» spricht alle an, die mehr über alternative Heilmethoden erfahren möchten und gleich selber aktiv werden wollen.

Frau Rechsteiner (Dropa Drogerie, Glarus) erklärt verschiedene Naturheilmethoden und betreut den kleinen Workshop. Sie zeigt, wie man ein Bade- oder Massageöl zubereitet und Teekräutermischungen herstellt. Alle dafür benötigten Zutaten bringt Frau Rechsteiner mit. Für die Workshop-Teilnehmer ist die Buchhandlung von 19.00 bis 22.30 Uhr offen! So bleibt genügend Zeit für individuelle Fragen an Frau Rechsteiner, gegenseitigen Austausch von Wissen und für das Schmökern in der grossen Auswahl von Büchern zum Thema Naturheilmedizin. Auch Kaffee, Getränke und ein kleiner Snack stehen bereit. «Wir möchten bewusst einen gemütlichen, zwanglosen Rahmen für den Austausch Gleichgesinnter schaffen», so Projektleiterin Gaby Ferndrigger. Ob man an jenem Dienstagabend hauptsächlich die Beratung der Gesundheits-Expertin in Anspruch nehmen, sich durch die Fachliteratur arbeiten möchte oder sich lieber dem Workshop widmet und die kulinarischen Häppchen ausprobiert – soll jedem selbst überlassen bleiben: Es geht schliesslich ums Geniessen!

Links:

Einschliessen und geniessen – Naturheilmedizin» am 19. Januar, 19.00 Uhr, ist für alle Interessierten offen, jedoch nur auf Voranmeldung bis zum 15. Januar. Der Preis von 38 Franken umfasst den Anlass selber, das Workshop-Material, Getränke und einen kleinen Snack. Kontakt und Anmeldung: Baeschlin Bücher, Telefon 055 640 11 25, E-Mail: office@baeschlin.ch